

Chers paroissiens,

Dans son communiqué du 13 mars dernier adressé aux prêtres du diocèse, notre archevêque, Mgr Vincent Jordy nous a demandé de célébrer chaque mardi et jusqu'à Pâques, la messe « pour toute détresse » ainsi que le Missel Romain le prévoit.

Depuis, les conditions de circulation et de participation aux célébrations religieuses ont été restreintes et les prêtres sont tenus de célébrer la messe seuls.

Ces décisions – prévue pour endiguer la pandémie de coronavirus – ne doivent pas nous laisser nous dérouter, mais au contraire, doivent nous inciter à vivre de la communion spirituelle les uns avec les autres.

Voilà pourquoi nous proposons à tous les chrétiens de la paroisse, faisant suite à l'invitation de notre archevêque, de vivre chaque mardi une journée de jeûne et de prière, et de vous unir à la messe qui sera célébrée par les prêtres de la paroisse chaque mardi à 10h00.

Afin de vivre unis les uns aux autres, voici une proposition pour habiter ce temps de prière dans vos foyers :

### Ouverture

« Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit - Amen ».

### Préparation pénitentielle

*Celui qui anime la prière invite les participants à se tourner vers Dieu en ces mots*

#### **Préparons-nous à vivre ce temps de prière en invoquant la miséricorde de Dieu :**

Seigneur Jésus Christ, venu réconcilier tous les hommes avec ton Père et notre Père,  
Béni sois-tu, prends pitié de nous.

Toi le serviteur fidèle devenu péché en ce monde pour que nous soyons justifiés en toi,  
Béni sois-tu, prends pitié de nous.

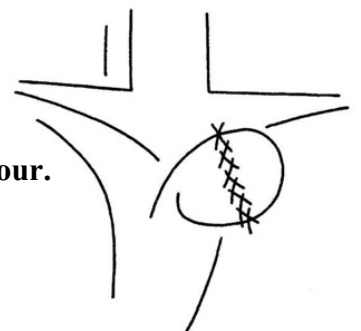
Toi qui vis près du Père et nous attire vers lui dans l'unité de l'Esprit Saint,  
Béni sois-tu, prends pitié de nous.

### Prière d'ouverture

*Puis ont dit l'oraison suivante :*

**Dieu qui es notre force dans la faiblesse  
et notre consolation dans la misère,  
relève l'espérance de ton peuple :  
Qu'il sorte grandi de ses épreuves et reprenne souffle en ton amour.**

**Par Jésus le Christ notre Seigneur  
R/. Amen.**



## Ecoute de la Parole de Dieu

Puis on lit les lectures de la Parole de Dieu

Pour les lectures, se référer aux lectures liturgiques proposées dans les supports *Magnificat, Prions en Église* (ou autre) ou encore en vous rendant sur le site : <https://www.aelf.org/>

On termine les lectures par un temps de silence pour permettre à chacun d'intérioriser la Parole.

## Notre Père

Celui qui anime invite les participants à redire la prière du Notre Père :

Unis dans le même Esprit, redisons ensemble la prière que nous avons reçu du Seigneur :



**Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen**

## Acte de communion spirituelle

(d'après une prière de Mgr Centène, évêque de Vannes)

Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme. « Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62).

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et, surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus.

### Prière de conclusion

Puis ont dit l'oraison suivante :

**Regarde Seigneur, ton peuple dans l'épreuve,  
regarde-le avec bonté :  
Oublie nos péchés contre toi,  
Souviens-toi plutôt de la Passion de ton Fils.**

**Par Jésus le Christ notre Seigneur  
R/. Amen.**

### Prière à la Vierge Marie

**Je vous salue, Marie pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen**



Pour terminer, chaque membre de la famille peut donner le nom de son Saint Patron pour invoquer sa protection :

Saint N. ... Priez pour nous.

...

Saint Roch ... Priez pour nous (Saint Roch est le patron protecteur invoqué en cas d'épidémie)

Saint Martin ... Priez pour nous